

RETRAITE DOUCEUR POUR LE CORPS ET L'ÂME

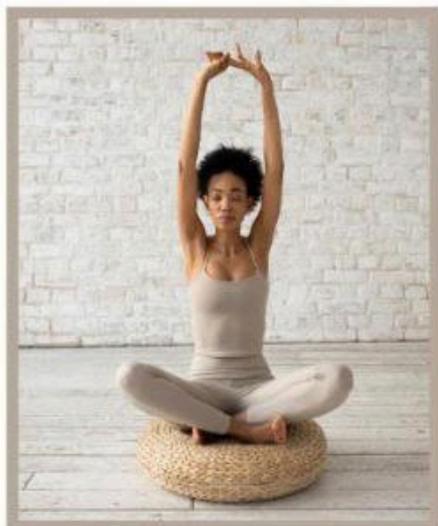


DU 21 AU 24 AOÛT 2025

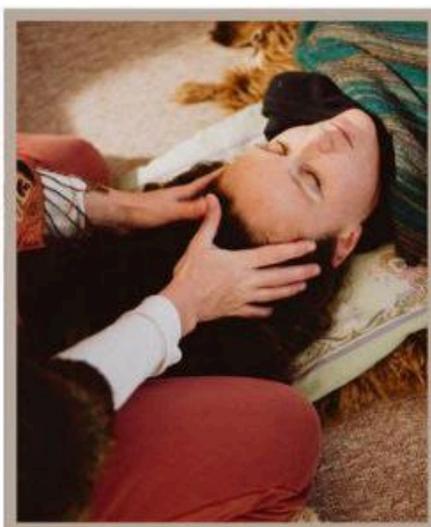
A LA FORGE DE LA CROIX DE ROZON - GENEVE

Venez prendre un temps pour vous.
Purifier et prendre soin du corps comme de
l'esprit tout en douceur dans un espace de
ressourcement privilégié.

Tout âge et toutes pathologies bienvenues grâce
à l'attention particulière de **Padma** /Professeure
de Yoga - Accompagnante en constellations
familiales et **Delphine** /Physiothérapeute -
Accompagnante en libération corpo
émotionnelle - Professeure de Yoga



- ▶ **HATHA YOGA**
- ▶ **YOGA NIDRA**
- ▶ **PRANAYAMA**
- ▶ **CUISINE BIO SAINE ET GOURMANDE**
- ▶ **MASSAGE DE LIBERATION
CORPO-EMOTIONNEL**



Petit groupe de 8 pers. Tarif: 860 Frs comprenant
Yoga/Yoga Nidra matin et après midi 300Frs/ 4 Massages
de libération 400Frs / Déjeuners et collations 160 Frs
Toutes adaptations possibles (tarif sans hébergement)

Réservez vite votre place ou demandez plus d'infos au
+33 6 33 59 10 39 www.padmanicolerupp